

平成22年度 鈴亀地区介護支援専門員協会

# 総会記念講演会

## 認知症高齢者とのコミュニケーション技法 バリデーションとは何か

主催:鈴亀地区介護支援専門員協会

講演:「バリデーションへの誘い」

講師:関西福祉科学大学 社会福祉学部  
准教授 都村 尚子 先生

日時:平成22年5月15日(土)

午前11時～午後4時(昼食をご持参ください)

会場:亀山市社会福祉協議会

社会福祉センター 3階

〒519-0151 亀山市若山町7番1号

TEL (0595) 82-8512



三重県グループホーム連絡協議会

### バリデーションとは？

バリデーションとは、アルツハイマー型認知症および類似の認知症の高齢者とコミュニケーションを行うための方法の一つです。

認知症の高齢者に対して、尊敬と共感をもって関わることを基本とし、お年寄りの尊厳を回復し、引きこもりに陥らないように援助するコミュニケーション法です。

### バリデーションを取り入れると・・・

バリデーションは認知症のお年寄りだけでなく、ケアワーカーや、お年寄りの介護をする家族にとっても役に立ちます。

### バリデーションを受けた認知症高齢者は・・・

- ⇒自尊心を取り戻します。
- ⇒ストレスや不安が軽減されます。
- ⇒言葉または言葉以外の方法でコミュニケーションをとろうとします。

### バリデーションを学んだワーカーは・・・

- ⇒お年寄りとのコミュニケーションがとれるようになり楽しくなります。
- ⇒お年寄りを理解することで、フラストレーションが緩和されます。

### バリデーションを学んだ家族は・・・

- ⇒認知症になった家族を受け入れ、コミュニケーションをとることができるようになります。
- ⇒認知症の家族の行動には理由があることを理解でき、フラストレーションが少なくなります。

(「公認日本バリデーション協会」ホームページより引用させていただきました。)



後援

鈴鹿市・亀山市・亀山地域包括支援センター・鈴鹿中部地域包括支援センター・  
鈴鹿西部地域包括支援センター・鈴鹿北部地域包括支援センター・  
鈴鹿南部地域包括支援センター・鈴鹿市社会福祉協議会・亀山市社会福祉協議会

問合せ先: 鈴亀地区介護支援専門員協会 事務局 老人保健施設 鈴の丘 担当: 小川

TEL 059-375-2350 FAX 059-375-2385 E-mail suzukamecm@yahoo.co.jp

# 申込・FAX 番号

鈴亀地区介護支援専門員協会  
059-375-2385

三重県介護支援専門員協会、グループホーム連絡協議会の会員の方・介護家族・一般の方は無料です。

非会員・介護保険事業所職員等は、参加費：1,000円です。

いずれかに○を記してください！

参加者氏名	会員・介護家族・一般の方	非会員・介護保険事業所職員等	所属機関・団体のある方は所属先をお書きください。

## ☆ 都村 尚子 (つむら なおこ) 先生のプロフィール ☆

関西福祉科学大学 社会福祉学部 准教授  
臨床教育学博士・武庫川女子大学 非常勤講師  
認定バリデーション・ワーカー、  
認定バリデーション・グループ・プラクティショナー  
認定バリデーション・プレゼンター  
認定バリデーション・ティーチャー

### 主な著書

- ◆ 「バリデーション～認知症高齢者とのコミュニケーション」 (介護労働安定センター) 2008年
- ◆ 「社会福祉援助技術入門」 (新元社) 2007年
- ◆ 「ケアワーカーが語るバリデーション」 (筒井書房) 2006年 (共著)
- ◆ 「介護プラクティスマニュアル」 (ヘルス・システム研究所) 2007年 (共著)
- ◆ 「社会福祉概論」 (勁草書房) 2006年 (共著)
- ◆ 「高齢者福祉論」 (ミネルヴァ書房) 2005年 (共著) 等



会場案内図  
**社会福祉センター3階**  
〒519-0151  
亀山市若山町7番1号  
TEL (0595) 82-8512

