

グループ名称

②

検討課題

食事について

検討課題から話し合いによって抽出された問題点

- ①水分をあまりとられない方がみえる
- ②食欲にムラがあったり、食欲が無い方にどう食べて頂くか
- ③繊維質のものを口から出される。食べやすいようミキサーや刻みにすると見た目を気にして食べられない。
- ④食事量も運動量も他の方とかわらないのに肥満の方がいる。
- ⑤食事中眠ってしまう方への対応
- ⑥好き嫌いの多い方がみえる。

問題点に対する解決策

- ①お茶やジュース、だし汁でゼリーを作り食べる感覚で摂取して頂いてはどうか。好みの物を一緒に買いに行く。スイカ等水分の多いもので補って頂いてはどうか。入居者同士で声を掛けあって頂く。
- ②食べてと言われるのがストレスになる。好物を出してみる。
- ③ミキサーをした後、ゼリー型等に入れ形を整えてから提供する。初めはそのまま配膳して途中で本人様に確認してからミキサーをかけてはどうか。
- ④ご飯をふんわり盛り付けたり野菜を多めにする。早食いにならないようにゆっくり食べて頂くようその都度声を掛けさせて頂く。
- ⑤一度食事を止め時間をずらし提供する。その後のおやつ等で補って頂く。お薬の副作用はないか見直し Dr. に相談する。
- ⑥好みのものを出すようにする。レンジでチンをしたり少し味を濃くしたりして工夫する。冷凍食品や出前を利用してみてはどうか。